



Св. Джованни Боско

Альдо Джираудо

***Пишу
вам,
молодые***

ЗАМЕТКИ О САЛЕЗИАНСКОЙ ДУХОВНОСТИ

SALVEMUS!

2010

Эта брошюра Дона Альдо Джираудо, преподавателя истории духовности в Понтификальном Салезианском Университете, написана как бы от лица Дона Боско и удивительно выпукло передаёт всю пастырскую духовность великого святого воспитателя.

Работа публикуется в салезианском журнале для молодёжи «СВЯТАЯ РАДОСТЬ», Москва.

Благодарим редакцию журнала за любезное согласие на публикацию данной работы на сайте [SALVEMUS!](#)

Дон Боско пишет...

Особенно много он писал молодежи. Он использовал слова и стиль, понятные тем, кто читал его в то время.

Сегодня от его текстов веет древностью, но они не кажутся устаревшими. Он кажется нам близким и знакомым. Это потому, что он писал от самого сердца, искренне. И еще потому, что у него яркий язык, не утрачивающий силы воздействия со временем: он был настоящим рассказчиком. Он рассказывал о жизни, радости, поисках смысла. Он коснулся жизненно важных моментов, проникая в глубинные стремления человеческого духа. И мы чувствуем истинность его слов. Кажется, что он пишет и для нас.

В Доне Боско ощущается чарующее сочетание очень разных черт: ясности и твердости в намерениях и великой и радостной свободы; пленительных идеалов и основательной практичности; непреклонной цельности и готовности приспособливаться к возможностям каждого.

Дон Боско пишет тебе...

Он рассказывает тебе о пережитых событиях и человеческих отношениях, любви и свободе, радости и обязательствах. Он хочет увлечь тебя.

Какой могла бы стать твоя жизнь, если бы ты без страха открылся призыву Бога, зовущего тебя?

Какую безграничную радость ты открыл бы в себе, освободившись от внутренних оков, сбросив с себя тяготящее бремя?

Тебе не кажется, что это легко сделать? Разве у Духа Божьего недостает силы, чтобы одним дуновением разрушить укрепленные двери и стены? превратить безлюдные пустыни в зеленые оазисы?

Многие молодые поверили Дону Боско. И сегодня многие подхватывают его призыв и принимают его историю, искренне и радостно, как свою.

А ты? Все зависит от умения слушать и размышлять, от простого согласия в сердце.

Духовный путь

Каждое письмо, каждая книга, каждое слово Дона Боско направлены на то, чтобы пробудить лучшие качества, дарованные Богом каждому юному человеку.

Ему недостаточно вызывать у читателя эмоции или воодушевление. Он хочет помочь тебе увидеть поразительные горизонты за гранью шаткого настоящего. Он стремится дать основные наставления для духовного пути.

Прислушайся. Открой свое сердце. Дон Боско говорит тебе о человеческой свободе и христианской активности. Он учит тебя, как прекрасно и легко принять Весть Иисуса во всей ее полноте.

Эта брошюра касается некоторых аспектов духовности Дона Боско Иногда я использовал его собственные слова, часто перефразируя их, и истолковывал его мысли. Я представлял себе, как будто сам Дон Боско говорит с нами от первого лица. При любой интерпретации есть риск искажения. К тому же личность Дона Боско так притягательна, его дух так глубок и сложен, а жизнь его так богата событиями и так последовательна, что было бы самонадеянно пытаться уместить все это на нескольких страницах.

И все же я подумал, что будет полезно поделиться некоторыми моментами, которые я понял, читая его самые личные записи. Сегодня, в этот трудный и прекрасный момент истории, я хотел бы вызвать у читателя стремление узнать Дона Боско поближе и следовать за ним в его духовном пути, в его воспитательной и пастырской миссии.

А. Дж. Рим, 15 июля 2003 г.

P.S. Эта брошюра продолжает серию брошюр, вышедших в прошлые годы («Упреждающая система», «Письмо из Рима», «Ораторий») под руководством Джанни Гильоне.

Спасибо ему за его евангельскую настойчивость и твердость, с которой он просил меня написать эту книжку: если бы не он, возможно, эти страницы так и не были бы написаны.

Автор

Пишу вам, молодые...

Представь себе, что Дон Боско пишет тебе письмо, чтобы ответить на некоторые важные вопросы.

Что такое духовная жизнь?

Как начать и как продолжить духовный путь?

Какие аспекты этого вопроса больше затрагивали молодежь прошлого и молодежь настоящего?

Может быть, его ответы тебя удивят.

Кому-то покажется, что они далеки от чувств и вкусов господствующей культуры.

Но его евангельский образ жизни, убедительность и плодотворность его воспитательного подхода, историческая устойчивость и географическая распространенность его дела приглашают тебя вслушаться и задуматься.

Родные мои,

всех вас люблю всем сердцем, люблю так сильно просто потому, что вы молоды. Могу вас заверить, что вы найдете книги людей значительно более добродетельных и более ученых по сравнению со мной, но вряд ли вы найдете кого-то, кто больше меня любит вас во Христе и кто больше желает вам истинного счастья.

Да пребудет с вами Господь и да поможет вам, следуя этим немногим советам, достичь спасения вашей души и увеличивать славу Божию, в чем и состоит единственная цель этого сборника.

Будьте счастливы, и да пребудет с вами Господь.

**Преданный вам в Иисусе Христе
о. Дж. Боско**

1. Мы созданы для Бога

Вы спрашиваете меня, что значит «духовная жизнь». *Мы вступаем в духовную жизнь, когда начинаем осознавать, что отношения с Богом являются для нас чем-то жизненно важным.*

Мне было очень важно донести это до всех ребят, в том числе и до детей с улицы с самого начала работы Оратория. Мне хотелось помочь им взглянуть на себя в свете трансцендентного. Я старался настроить их мысли на более возвышенный лад, донести до них, что религия должна быть в первую очередь радостной дружбой с Богом.

Я написал для них книгу размышлений и молитв «*К юношеству*», в которой постарался указать основные шаги простой, но содержательной духовной жизни, способной изменить человека, начиная с его представления о самом себе.

Чтобы сделать **первый шаг на духовном пути**, необходимо, в первую очередь, стряхнуть с себя дремоту унаследованной веры, иногда очень поверхностной и расплывчатой. Необходимо *раскрыть глаза, поднять взгляд, научиться видеть не только внешнее, «смотреть вверх», чтобы открыть для себя глубинную*

красоту жизни. Так ты начнешь ощущать в себе желание идти вперед, расти.

Я говорил ребятам: «Поднимите взгляд и посмотрите, сколько всего есть в небе и на земле». Если вы поднимете взгляд, вы увидите мир внутри вас и вокруг вас и, преодолевая поверхностное, обнаружите, что все говорит вам о Боге и о Его огромной любви к вам. Все говорит о вашей великой ценности. *Вселенная создана для вас. А вы созданы для Бога.* Для того, чтобы построить с Ним отношения дружбы и близости, и не только в будущей вечности, но уже сейчас, здесь, в каждое мгновение вашей повседневной жизни, с первых минут вашего существования.

Не так-то просто почувствовать все это, если ты довольствуешься внешней стороной вещей, эмоциями, наружностью, если тебя не учили смотреть глубже.

Но когда ты начинаешь смотреть и размышлять в свете Слова Божьего, ты постепенно пробуждаешься от спячки и рассеянности, становишься сосредоточенным.

Ты осознаешь, как Бог любит тебя, чего ждет от тебя, а планы Его грандиозны. Откликаясь на Его призыв, ты вступаешь в диалог с Ним. В твоей жизни появляются новые горизонты, ты позволяешь Духу коснуться тебя и направлять тебя.

Конечно, **надо преодолеть ряд предрассудков.**

Особенно такой, как представление, будто бы *духовная работа делает жизнь тоскливой и скучной*. Это не так. Я учил молодежь христианскому образу жизни, одновременно веселому и насыщенному. Я много раз говорил им: «Служите Господу, и вы всегда будете веселы. Служите Господу в радости» (ср. Пс 100,2).

Кто заботится о своей душе, достигает спокойствия, радости и полноты жизни, немислимых вне этого пути.

Другое распространенное заблуждение – это надежда на долгую жизнь: «Мы молоды, нам нужно развлекаться; будем меняться, когда станем старыми!» Жизнь показывает, что подобные рассуждения многих привели к саморазрушению. Я по опыту знаю, как верны слова Писания: «*Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится*» (Притч 22,6). Это значит: если мы начнем вести правильную жизнь, пока молоды, то будем хорошими людьми и в преклонных годах, продвигаясь по пути добродетели и духовной жизни. И наоборот, если пороки завладеют нами в юности, они будут управлять нами в любом возрасте, до самой смерти.

Я убежден, что полностью и с удовольствием реализовывать себя, достигать своих целей, быть любимыми и уважаемыми всеми – это просто и приятно. Но вам нужно положиться на кого-то, кто направляет

бы вас. Научил бы вас думать, понимать себя, размышлять, глубоко понимать жизнь, прислушиваться к желаниям своего сердца. И нужна ежедневная работа, постоянство.

Без умного и глубокого взгляда, без стремления и без решительности вы останетесь несовершенными. Приостановленными в полете к тем вершинам, для которых вы созданы.

Поэтому, смелее, родные мои! Вовремя обратитесь к добродетели, и, уверяю вас, что у вас всегда будет радостно и весело на сердце, и вы узнаете, как прекрасно служить Господу.

Подумай и обсуди

Начать духовный путь значит сделать шаг от полусонной веры к осознанию того, что мы дети Божьи.

- ▶ *Какие методы и какой опыт могли бы помочь тебе сделать этот шаг?*
- ▶ **Хочешь** начать это путешествие с Богом?
- ▶ Твое сердце **действительно** хочет этого?

2. Вкус к духовной жизни

В моей жизни были важные события, отметившие начало и прогресс в моей духовной жизни.

Ребенок, если он хорошо подготовлен, тоже может очень ярко переживать встречу с Иисусом в исповеди и причастии. Для взрослого, как и для ребенка, нужно создать идеальные условия. Необходима атмосфера собранности. Важно также осознавать происходящее. Сознательно предстать перед Тем, Кто дарует нам Себя.

Для ребят определяющую роль здесь играют родители и воспитатели. Позже все зависит уже от них самих, от их духовной восприимчивости.

Помню, как мать готовила меня к **первой исповеди**. *Она помогла мне перейти от чувства вины (психологического явления) к осознанию греха (взгляда в свете веры и христианского мировоззрения)*. Она проводила меня в церковь. Исповедовалась первой и представила меня духовнику. Затем она помогла мне прочитать благодарственную молитву. Она продолжала помогать мне таким образом до тех пор, пока я не убедился, что могу справиться самостоятельно.

Я никогда не забуду, как тщательно она создавала нужную атмосферу для **моего первого причастия**. Мне было одиннадцать лет. И в то время первое причастие было целым событием: в толпе невозможно было не отвлечься. Мама внимательно сопровождала меня. Во время поста она трижды водила меня к исповеди. Она часто говорила добрые слова о моих отношениях с Богом: *«Мой Джованни, Бог готовит тебе великий дар. Постарайся хорошо подготовиться, исповедаться: покайся во всем, ничего не утаивай от духовника и пообещай Богу стать лучше в будущем»*. Ее умелая помощь мне действительно помогла. Дома мы с ней молились, читали хорошие книги, она давала мне полезные советы.

Праздничным утром она не позволила мне ни с кем разговаривать. Она проводила меня к алтарю. Вместе со мной прочитала подготовительную и благодарственную молитву. В этот день она создала дома особую атмосферу сосредоточенности, чтения, молитвы. В конце она сказала мне слова, которые навсегда запечатлелись в моем сердце: *«Мой дорогой, это был великий день для тебя. Я убеждена, что Бог действительно воцарился в твоём сердце. Теперь пообещай Ему делать все, что в твоих силах, чтобы остаться хорошим на всю жизнь...»*

Этот яркий духовный опыт оказал на меня, мальчишку, положительное влияние, сделал меня взрослее. Я многое понял. Стал более зрело судить о жизненных ценностях. В моем поведении и моих отношениях произошло заметное улучшение.

Но решающее событие моей духовной жизни произошло, когда мне было почти пятнадцать лет. Это случилось тогда, когда мне повезло **встретить учителя жизни**, который раскрыл глаза моей души: **дона Джованни Калоссо**.

Это ему я обязан тем, что перешел от общей, поверхностной веры к духовной жизни. Этот добрый священник великодушно занимался мной, помог мне разобраться с проблемами в учебе. Я почувствовал, что он хорошо ко мне относится и что я могу ему доверять.

Это было яркое, новое событие: я понял, что значит иметь настоящего друга, отца, источник большой духовной любви. **Так я доверился его руководству.** Я рассказал ему все о себе: каждое слово, каждую мысль, каждый поступок. Так, на основании этих знаний обо мне, он мог направлять меня.

Он открыл мне мир, совершенно неведомый мне до этого. Помог мне встретить Господа во мне самом, в моей душе. С тех пор я *почувствовал вкус духовной*

жизни, поскольку до этого я действовал фактически как механизм, который делает что-то, не осознавая причины своих действий.

Я испытал, что значит иметь постоянного наставника в лице верного духовного друга, ведь раньше у меня его не было. Дон Калоссо не только исправил некоторые ошибки моего мировоззрения, он поощрял меня правильно и регулярно исповедоваться, научил меня радостно и плодотворно принимать причастие.

Он научил меня каждый день уделять *какое-то время размышлениям* при помощи духовного чтения. Я часто приходил к нему в гости и проводил вместе с ним много времени. Размышления, чтение Слова Божьего и духовных учителей, общение с доном Калоссо раскрыли мне глаза, обогатили мое сознание. Они открыли для меня **глубокое понимание вещей**, научили меня смотреть вверх, видеть корни зла в душе, чтобы вырвать их и испытать радость внутренней свободы. Это был яркий и важный для меня опыт.

Подумай и обсуди

Юношей Джованни Боско перешел от поверхностной веры к духовной жизни благодаря дону Калоссо, своему наставнику.

➤ *А в твоей жизни были яркие духовные события?*

- *Кто влияет или кто повлиял на твое духовное развитие?*
- *Что может значить выражение «почувствовать вкус духовной жизни»?*

3. Необходимость в наставнике

На пути духовной жизни нужен наставник. Я убежден в этом. Даже если вам повезло расти и воспитываться в идеальных условиях, все равно, если вы хотите перейти на более высокий духовный уровень, необходимы особые межличностные отношения.

Я испытал это на собственном опыте: **без духовного руководства я, безусловно, не сделал бы ничего хорошего.** Я проверил это с самыми лучшими ребятами, которых мне довелось встретить по воле Господа.

Например, первый раз, когда я говорил с **Доменико Савио**, я почувствовал, что все в душе этого паренька согласно Духу Господню, и очень удивился, видя такие плоды воздействия любви Божией в столь юном возрасте. У него были прекрасные родители, превосходные учителя. Он вырос в здоровой обстановке. У него была также не по возрасту развита зрелость суждения. Он восторженно и деятельно включился в общину оратория. Положительное влияние окружения нашло в нем благодатную почву.

Слово Божие и размышления о нем обострили его духовную восприимчивость. Так что однажды слова,

услышанные им во время проповеди, коснулись самой глубины его души и зажгли в ней огонь Божией любви. Это был потрясающий духовный опыт, ярчайший, подлинно духовный. Он почувствовал желание навсегда и всецело посвятить себя Богу.

И все же, несмотря на это внутреннее прозрение, я уверен, что он не продвинулся бы далеко без духовного наставника.

Духовное руководство помогло Доменико достичь равновесия между духовным миром и активной жизнью, между молитвой и служением, между любовью к Богу и любовью к братьям, между созерцанием и апостольской деятельностью. Он стал ярким примером для многих ребят, важным ориентиром в духовной жизни молодых апостолов и воспитателей.

Возможно, вы скажете мне, что не так-то просто встретить хорошего духовного наставника. Это правда. Но я верю, что не качества наставника играют главную роль в достижении результата. Это наше внутреннее смирение, доверие, послушание и повиновение способствуют эффективной работе Святого Духа. Вместе с нашим желанием и твердым намерением расти духовно.

Так было с Доменико Савио, который полностью доверился мне с нашей первой встречи. Так было с Франческо Безукко, простым пастухом родом с Кунейских гор, который, войдя в общину Оратория, подо-

шел ко мне и сказал: «Я хочу вверить мою душу в ваши руки, поэтому я хочу раскрыть перед вами свою совесть, чтобы вы лучше узнали меня и могли более уверенно давать мне наставления, которые помогут мне спасти свою душу».

Эта доверительная и покорная открытость, это смиренное и искреннее отношение являются, с точки зрения великих духовных учителей, необходимым условием для духовного развития.

Действительно, если эти чувства имеются налицо, Святой Дух, истинный Творец нашего духовного пути, даст нам нужные наставления даже через простых и скромных людей.

Я испытал это на себе. Когда я учился в государственной школе в Кьери, духовник очень помогал мне в духовном развитии, благодаря ему я избежал некоторых губительных ошибок. **Но самое большое воздействие на меня оказал мой младший товарищ Луиджи Комоло.** Его образ жизни, его убежденная вера, его рассуждения были для меня действеннее любой проповеди. У него я научился жить по-христиански. Благодаря его советам я преодолел все сомнения относительно своего призвания.

Позднее, будучи воспитателем, **я часто обращался за помощью к молодым ребятам,** *прося их помогать и сопровождать лично некоторых самых легкомысленных их товарищей.* Я выбирал светлых ребят,

воодушевленных стремлением к христианской целостности, открытых со всеми, великодушных, старающихся избегать компромиссов и половинчатых решений. Они были хорошими духовными наставниками и добивались результатов, каких я бы никогда не добился.

Подумай и обсуди:

- *Дон Боско утверждает, что необходимо найти наставника, чтобы расти в духовной жизни: что ты об этом думаешь?*
- *Почему нужны смирение, доверие, покорность, открытость, а также желание и твердое намерение развиваться духовно?*
- *У тебя есть духовный наставник? Ты ищешь его?*
- *Ты молишься Господу, чтобы он помог тебе встретить «учителя жизни»?*

4. Условия для начала пути

Позднее я понял, как права была моя мать, сказав о моем первом причастии: «Я убеждена, что Бог действительно воцарился в твоём сердце».

Мне было одиннадцать лет, и я знал, что делаю, потому что был хорошо подготовлен к пониманию значения таинства. Особенно хорошо я усвоил, как нужно готовиться к принятию дара Божиего: я как следует исповедался, искренне покаялся в своих грехах. И еще я обязался стать лучше, преодолевая свою гордыню, один из моих главных недостатков.

Тогда я сделал первый настоящий шаг в духовной жизни, потому что открылся Богу. Действительно, только когда освободишь и расчистишь свое внутреннее пространство, Господь может войти и воцариться в нем. И Его любовь начнет свою работу в твоём сердце. Мне казалось, что у меня произошли изменения к лучшему, особенно в области послушания и покорности другим, раньше эти вещи были мне неприятны.

Вкус к духовной жизни, который я ощутил между четырнадцатью и пятнадцатью годами под руководством дона Калоссо, происходил от решения **дать больше места Богу, полностью довериться Ему**, в послушании духовному наставнику.

Оба эти события были важными этапами моей духовной жизни.

Подобные изменения происходят по-разному и в различные моменты жизни. Мой опыт научил меня, что это может произойти даже с очень молодыми юношами и девушками, подростками, как молодыми, так и со взрослыми. Но я верю, что это событие тем прекраснее и ярче, чем вы моложе.

Это что-то очень личное. Это может произойти внезапно, как прорыв Бога в наше существование. Но такие случаи редки. Обычно это происходит постепенно, как взросление или постепенное внутреннее просветление, которое сопровождает путь серьезной христианской жизни.

Совершение ежедневной молитвы, размышления о Слове Божиим, постоянное внимание к своей совести, чтобы контролировать свои слабости, регулярная исповедь, стремление избегать сознательного греха, постоянная работа над собой для формирования христианского мировоззрения и добродетелей, общение со здоровой и веселой общиной, проникнутой любовью к ближнему, и участие в жизни такой общины, участие в литургии и церковных обрядах, дружба со светлыми и интересными людьми, духовное руководство, служение в семье и кругу друзей... **Все эти средства готовят почву.**

Постепенно совокупность этих элементов, эта атмосфера усердия, насыщенный образ жизни приводят к пробуждению и росту постоянно усиливающейся **тяги к духовной жизни, истинной любви к Богу и окружающим нас людям, радости и глубокой уверенности** в том, что повседневные трудности и наши слабости больше не смогут нам помешать.

Тогда нужно без страха откликнуться на призыв Бога, прислушаться к голосу Его Духа и двигаться вперед по предначертанным Им тропам.

Однако не все пути одинаковы.

Для Доменико Савио, которого с детства обучили определенному образу жизни, самоотдаче, вкусу к духовности, такие условия сложились вследствие его постоянного и безукоризненного усердия в повседневных делах, молитве и служении товарищам. В этом состоянии внутренней и внешней сосредоточенности духа услышанная проповедь оказала на него мощнейшее воздействие. Это было мистическое переживание, его сердце ощутило непреодолимое стремление к любви Божией.

Микеле Магоне, простой и очень подвижный парень, предоставленный самому себе, выросший в обществе балбесов и отщепенцев, испытал это глубокое воздействие, попав в живую и насыщенную делами среду Оратория, благодаря своей готовности принять

ее основные правила, а также благодаря знакомству с новыми друзьями, которые жили иначе, чем он. Так очень быстро он осознал свою посредственность и несвободу своего сердца. Это сознание потрясло его. Он прошел через благотворный кризис, который мог бы привести его к упадку духа, если бы он не нашел поддержки, благодаря которой смог конструктивно выйти из него.

Подумай и обсуди:

- ▶ *Духовный путь начинается, когда для этого возникают благоприятные условия: какие условия, по твоему мнению, наиболее важны и необходимы **для тебя?***

5. Начать с обращения сердца

Каждый шаг духовной жизни требует обращения и является ответом на любовь Бога к нам, нашим даром любви. Когда Господь так любит нас, к чему мы должны стремиться в своем твердом намерении ответить на эту любовь, стараясь делать то, что угодно ему, избегая всего того, что ему неудобно?

Необходимы два шага: **обратиться и вверить всего себя Богу**. В Оратории после размышлений о смысле жизни и смерти я обычно предлагаю ребятам обратиться к Богу и искренне, от души сказать ему: *«Господь мой, с этого момента я обращаюсь к Тебе; я люблю Тебя, хочу служить Тебе с радостью и до смерти. Святая Дева, Мать моя, помогли мне сохранить эту верность навсегда»*.

В первую очередь нужно получить реалистичное представление о себе. Это может произойти в разное время и в разной форме.

Я достаточно ясно и эффективно разобрался в себе, когда мне исполнялось двадцать лет. Должен сказать, что до этого я был довольно легкомысленным, тщеславным, был занят развлечениями, играми, физическими упражнениями и прочими вещами, которые дарили мне временную радость, но в своем сердце я

ощущал неудовлетворенность. В глубине души я был замкнут на самом себе, как это случается с большинством молодых людей.

Окончив лицей, я впервые со всей серьезностью задумался о будущем. Я понимал, что мечты, которым я предавался до сих пор, остались расплывчатыми. Я действительно ощущал предрасположенность стать священником, чтобы заботиться о молодежи. Но нужно было смотреть на вещи реально: мой образ жизни, некоторые привычки моего сердца и полное отсутствие необходимых для этой роли добродетелей осложняли реализацию подобного выбора. Необходимо было действовать более основательно.

Сначала я старался дойти до всего своим умом. Благодаря чтению духовных книг и общению с религиозными общинами Къери я достиг уверенности в своем призвании к созерцательной жизни. Я думал, что поступление в монастырь поможет мне побороть свои страсти, особенно гордыню, глубоко укоренившуюся в моем сердце.

Я планировал свое будущее на основе своих ограниченных представлений и страхов, не учитывая замысел Божий. Несмотря на то, что меня приняли к францисканцам, выполнение этого намерения застопорилось. Тогда я посоветовался с Луиджи Комоло, своим самым надежным и серьезным другом. Он помог мне понять, с каким духовным настроем я должен

действовать: с полной готовностью выполнить волю Господа, с безусловной самоотдачей, верой и спокойным доверием Ему.

По сути, **каждое христианское призвание является не чем иным, как результатом решения полностью довериться Богу.** И начинать нужно с решительного обращения сердца. Можно повторить за юным Самуилом: *«Говори, Господи, ибо слышит раб Твой»*, или за Марией: *«Се Раба Господня; да будет Мне по слову твоему»*.

Я стал молиться. Начал девятиднев¹, перед которым тщательно исповедовался. Тем временем Луиджи написал письмо с рассказом о моей проблеме своему дяде-священнику, с которым мы уже были знакомы.

В последний день девятиднева я снова исповедался, сходил на мессу и причастился: наконец я был готов сделать всё, чего Господь потребовал бы от меня, поскольку решил всецело вверить себя Богу. Ничто меня больше не заботило, кроме того, чтобы, как добрый христианин, служить Ему, куда бы Он меня ни позвал. Впоследствии я понял, что это и было обращение, подлинное и окончательное.

В тот же день пришел ответ от дяди Луиджи. Он советовал мне временно отказаться от ранее принято-

¹Девятиднев, или новенна: молитва в течение девяти дней по особому случаю либо с целью испросить особенную милость. — Ред.

го решения. Он приглашал меня поступить в семинарию. Во время обучения я мог бы лучше понять замысел Божий. Мне не стоило бояться ошибиться в выборе пути: зоркость сердца, внутренняя собранность и молитва справятся с любой трудностью.

Я последовал его совету. Серьезно взялся за дела, которые могли подготовить меня к этому шагу. Съездил на каникулы домой, перестал выступать с фокусами (сколько тщеславия и стремления к славе было в этих представлениях!). Я занялся полезным чтением, которым до тех пор пренебрегал. Но продолжал заниматься с ребятами, развлекая их рассказами, приятным времяпровождением и пением. Многие из них были совершенно невежественны в вопросах религии, и я старался заниматься с ними и учить их молитве.

Подумай и обсуди:

- ▶ *Какого рода «обращение» описано в этом разделе?*
- ▶ *Почему обращение и отдача себя Богу являются взаимодополняющими аспектами одного и того же духовного состояния?*

6. Всецело верить себя Богу

Духовной вершины своей юности я достиг в **тот день, когда надел священнические одежды**. Летом я готовился к этому с внутренней решимостью и усердием. Я попросил друзей молиться вместе со мной. Это всего лишь внешний обряд, но я хотел пережить его, как окончательный переход от одного образа жизни к другому.

Все было так, словно в тот день я полностью и сознательно приносил свои обеты крещения.

Священник, который совершал обряд, предложил мне снять пиджак, произнося слова св. Павла из послания к Ефесянам: «Господь отлагает от тебя прежний образ жизни ветхого человека». Тогда из самой глубины сердца я с искренним порывом сказал: *«О, как много **ветхого мне нужно отложить!** Боже мой, истреби все мои дурные привычки»*. Затем, надев на меня священнический воротничок, он продолжил: «Господь облакает тебя в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины». Я ощутил сильное волнение и решительно добавил про себя: *«Да, о мой Боже, **сделай так, чтобы с этого момента я облекся в нового человека.** То есть, чтобы с этого момента я начал новую жизнь, в которой все будет по воле*

Твоей, и пусть праведность и святость будут постоянными предметами моих мыслей, слов и дел. Да будет так. О Мария, помоги мне».

Это событие, к которому я так тщательно готовился и которое так интенсивно пережил, стало поворотным в моей жизни. Наконец-то **мне хватило смелости вверить себя Богу!** Я чувствовал, что не могу больше жить поверхностно, вполсилы.

Я знал себя и знал, как тяжело мне выполнять обещания. Поэтому **я составил для себя постоянный план жизни**, который всегда держал в памяти. Я составил предписания, соответствующие моему характеру и тому образу жизни, который я избрал. Чтобы они хорошо запечатлелись в моем сознании, я встал перед образом Девы Марии, прочел их и после молитвы пообещал Ей соблюдать их, каких бы жертв мне это ни стоило.

Вы можете подумать, что все это нужно тому, кто получил особое призвание. Но я вам скажу, что **такое отношение необходимо каждому христианину**: *вера подразумевает отдачу себя Богу, обращение к Нему всем сердцем*, искреннее и радостное принятие требований, предъявляемых к образу жизни ученика Воскресшего Христа. Такова логика крещения.

Святой Франциск Сальский учил этой цельности мирян, погруженных в водоворот дел и забот. Вне за-

висимости от места, условий и возраста, можно жить по-христиански с радостной самоотдачей, если, пройдя путь тщательного очищения души, искренне, решительно и твердо вверить себя Богу. Без подлинного очищения сердца от греха и вредных наклонностей, а также от собственного упрямства и эгоистического самолюбия, нельзя сделать и шага в духовной жизни.

В своей работе воспитателя и пастыря я старался вести юношей и ребят этим же путем.

Я всегда думал, что **все**, даже самые маленькие и самые бедные, **призваны быть хорошими христианами и святыми**: это возможно и просто. Я знаю по себе, каких результатов, продуктивности, полноты жизни и радости достигает молодой человек, приняв решение полностью вверить себя Богу. Неважно, если в прошлом он был самым обычным человеком или даже хуже — человеком, погрязшим в негативном опыте...

Когда мы обращаемся к Богу, сила Божией любви творит чудеса и делает нас новыми людьми.

Надо просто воплотить в жизнь первую заповедь: поставить Бога в центр своего существования, любить Его больше всего на свете и всем своим существом. Это потребность нашего глубинного «я», которой отвечает действенная сила.

Подумай и обсуди:

- *«Полностью верить себя Богу»: какую внутреннюю реакцию вызывает у тебя это часто повторяющееся выражение Дона Боско?*
- *Как ты думаешь, какие самые распространенные и самые трудные препятствия встретятся на твоём пути, если ты решишь достичь многого?*

7. Преображение повседневности

Как только мы открываем сердце любви Божией, сила Духа возрождает нас, и все наше существо преобразуется изнутри.

Хочу рассказать тебе о том, что произошло с **Микеле Магоне**. После его **обращения** все заметили, что он сильно изменился.

Однажды его учитель сказал мне: *«Я просто поражен, насколько сильно он поменялся, как внешне, так и в нравственном отношении. Он стал взрослым человеком, ни в коей мере не утратив своей безмятежности, веселого нрава или присущей ему взрывной энергии. Теперь в его взгляде и по его лицу видно, что он открыл для себя внутреннюю жизнь. Его поведение стало образцовым: он может служить примером добродетели для своих товарищей. Думаю, такое видимое взросление вызвано духовным преобразованием».*

Поскольку кризис и эволюция Микеле происходили на моих глазах, я знал, что так оно и было. Когда он был принят в нашу общину, его не интересовало почти ничего, кроме развлечений. Петть, кричать, бегать, прыгать, гадеть – все это соответствовало его пылкому и энергичному характеру. Но когда товарищ, кото-

рого я к нему приставил, говорил ему: «Микеле, звонок зовет нас на учебу, в школу, на молитву...», он бросал на игру последний полный грусти взгляд и затем, не создавая никаких проблем, шел, куда нужно. Он пообещал мне делать все тщательно. Но какое удовольствие было смотреть на него, когда звонок объявлял начало перемены или отдыха! Он вылетал из класса со скоростью пушечного ядра. Он летал по всему двору. Любая забава, требующая физических навыков, была ему в радость. Больше всего он любил игру, которую мы называли «цепи кованые». Так он и проводил свои дни, чередуя развлечения с другими школьными занятиями.

Когда Микеле позитивно преодолел свой внутренний кризис, его мировоззрение изменилось. **Все приобрело для него новый смысл.** Если до этого он производил впечатление необузданной лошади, казался неспособным справляться с повседневными делами, не терпел никакой дисциплины, был беспокойным во время церковной службы, то теперь он, похоже, открыл для себя новый мир. Благодаря своему горячему характеру, пылкому воображению, переполненному чувствами сердцу, он естественно сохранил свою резвость. Однако он научился сдерживаться в нужный момент и управлять собой. Он предавался развлечениям все с тем же восторгом, но по первому знаку начала учебы, урока, отдыха, обеда, богослужения он пре-

крашал все игры и первым бежал выполнять свои обязанности.

Так что же произошло? *В его жизни, согреваемой внутренним огнем любви к Богу, появился единый стержень и цель. Вера раскрыла перед ним горизонты трансцендентного и свободы.*

Приняв решение следовать за Христом и подражать Ему, он научился радостно идти навстречу жизни с ее требованиями и искренне принимать ближних во всем разнообразии их характеров и настроений. Он стал смотреть на все в свете воли Божией, принятой и воплощаемой им, стал придавать повседневной жизни и ее делам более возвышенное значение, принимая все в свете любви и посвящая все дела высшей цели.

Я глубоко убежден, что подлинная духовная жизнь делает нас свободными и пылкими в делах: побуждает нас быть прилежными в учебе, внимательными на уроках, послушными с родителями и старшими; она делает нас сильными и спокойными, помогает справляться с жизненными невзгодами, преодолевая отношение к ним как к тяжелой необходимости и принимая их во имя любви Божией.

Я всегда советовал *тщательно выполнять свои обязанности*, не ради культа долга, а чтобы это стало пылким и ответственным проявлением любви к жизни, *увиденной в свете воплощения Бога-Сына*, при-

несшего Себя в жертву, согласившись стать слугой во имя любви.

Подумай и обсуди:

- *Дон Боско тесно связывает духовную и повседневную жизнь: почему?*
- *Так что же значит выражение «преображение повседневности»?*

8. Тщательная работа над собой

Воодушевление может быстро закончиться. Нужно, чтобы порывы становились устойчивыми установками, а стремления — приобретенными добродетелями.

Если хочешь расти духовно, необходимо наблюдать за собой и **усердно на практике работать над своим внутренним миром**. Наши слабости очень устойчивы и все время возвращаются. Нужно очищать свое сердце, усиливать волю, чтобы сдерживать страсти, укреплять добродетели и расти в своей любви к ближнему.

Если ты не хочешь обманывать себя, **нужно быть очень требовательным к себе самому**, сочетая мягкость и конкретность. Иисус учил, что путь жизни узок и труден. И если кто-то хочет идти за Ним, он должен с любовью взять свой крест и следовать за Ним.

Любой спортсмен знает, что нельзя достигнуть успеха без ежедневных тренировок и дисциплины. Но результаты, к которым он стремится, вид спорта, которым он занимается, так воодушевляют его, что он не замечает трудностей и радостно и решительно идет на любые жертвы.

Свет принятых тобой ценностей, осознание того, кем ты призван быть и кем ты действительно можешь стать, а также твердое намерение принять всем сердцем христианскую жизнь — этого достаточно, чтобы поддержать тебя в твоём усердии и сделать твои усилия более приятными.

Жить по-христиански, когда тебя питает любовь Божия, это не тяжкий труд, а радость.

После того как я надел священнические одежды, мне пришлось немало потрудиться, чтобы справиться со своим беспокойным характером. Мне нужно было освободить свое сердце, очистить его от всего лишнего, обратить его к Богу. Читая *«Воспоминания об Оратории»*, кто-то может удивиться и решить, что я переусердствовал, стремясь к аскетизму во время учебы в семинарии и полностью отказавшись от каких-либо развлечений.

Уверяю тебя, что мне необходимо было в корне изменить свою жизнь: позднее, достигнув полной свободы духа и внутренней целостности в Боге, я вернулся к тому, от чего тогда отказался, как к средству и методу достижения воспитательных и образовательных целей миссии среди молодежи. Ты даже не представляешь, насколько действенны игры, спорт, экскурсии, прогулки, веселые компании, праздники, музыка, театр, искусство, наука, литература... когда их духовное, эмоциональное и интеллектуальное восприятие

очищено от потребительского отношения в результате тщательной и глубокой работы по внутреннему возрождению.

Есть много средств, помогающих в очищении и формировании внутреннего мира.

Мне были очень полезны постоянное внимание к своей совести, систематическая работа по преодолению основных недостатков характера и слабостей, вызванных страстями, частая и регулярная исповедь, духовное руководство, критика братьев. Мне помогли и придали сил повседневная общая и личная молитва, размышления, Евхаристия и адорация, молитвы к Деве Марии, ежемесячное духовное уединение, ежегодные духовные упражнения. Меня подбадривали хорошие друзья, серьезное и интересное чтение...

Позже я учил молодежь поступать таким же образом, каждому в соответствии со своей восприимчивостью, вкусом и личными потребностями. Я особенно настоятельно просил их держать под контролем чувства, активно принимать повседневные трудности и неувязки, соблюдать взятые на себя обязательства, сознательно и со вниманием приступать к таинствам покаяния и Евхаристии. Я советовал им выработать привычку помимо обычной утренней и вечерней молитвы читать духовных учителей, но в первую очередь — с любовью размышлять над Словом Божиим и изучать его.

Чтобы исключить риск принятия психологических состояний за подлинную духовную жизнь, я старался давать каждому индивидуальный план.

Микеле Магоне я посоветовал быть обязательным в молитве и повседневных делах. Я попросил его серьезно следить за своей бурной энергией, контролировать свои органы чувств, особенно глаза и глотку, вести более строгую жизнь и стараться избегать легкомысленных и опасных книг, представлений и компаний. Я хотел, чтобы он сочетал внутреннее усердие с мощной жизненной энергией и деятельной любовью к товарищам, чтобы был внимательным и услужливым со всеми в конкретных ситуациях повседневной жизни.

Франческо Безукко, более застенчивому и неловкому, я настоятельно рекомендовал больше радоваться и участвовать в играх товарищей, заботиться об отношениях с людьми, быть старательным в учебе и тщательно планировать свое время, быть обязательным и аккуратным в мелких повседневных делах, блюсти дух молитвы. Я призывал его бороться со своей тревожностью с помощью веры и спокойного доверия к Богу.

Доменико Савио, охваченного неудержимым стремлением к святости, тянущегося к сосредоточенности и великим духовным целям, я попросил сдерживать слишком сильные эмоции, сохранять постоянное умеренно-веселое расположение духа, быть внимательным к выполнению повседневных обязанностей,

всегда участвовать в играх товарищей. Я направил его стремление к цельности, предложив ему быть апостолом в кругу товарищей, заботясь о самых легкомысленных из них, вести за собой группу самых усердных ребят, побуждая их к достойному образу жизни, и положительно влиять на обстановку, активно участвуя в воспитательной и пастырской миссии Орагория.

Подумай и обсуди:

- *Можно ли сказать, что и сегодня аскеза и наблюдение за собой совершенно необходимы в христианской жизни? Для чего нужны самоконтроль и аскетический образ жизни?*
- *Какие средства больше всего подходят тебе для очищения и формирования внутренней жизни?*
- *Почему необходимо составлять индивидуальный духовный план?*

9. Сила инициативной и деятельной жизни

Святые всегда считали, что послушание и смирение более других добродетелей уподобляют нас нашему Господу и Учителю. Я тоже придерживаюсь этого мнения. Действительно, страсти гордыни и высокомерия крепче других укоренились в нас. От них происходит много зла: самонадеянность, раздоры, притеснения и помрачение разума.

В духовной книге для ребят оратория «К юношеству» я писал, что **послушание – это первая добродетель молодого человека**. Я приводил пример Иисуса, Который, будучи всемогущим, но для того, чтобы научить нас послушанию, во всем слушался Своей Матери и св. Иосифа, выполнял скромную работу ремесленника; а затем из послушания Своему Отцу Небесному умер в страданиях на кресте.

Я благодарен своей матери за то, что она научила меня любящему и радостному послушанию, всегда подкрепляя его доводами разума и веры.

На фундаменте смирения и послушания, сделавших меня послушным воле Божией и гибким в принятии решений, я смог построить все те добродетели, которые составили мою личность. Когда мне было девять лет, мне приснился сон, побудивший меня готовиться

к миссии спасения и воспитания молодежи именно этим путем. *«Послушанием и приобретением знаний»*, как сказал мне человек из сна, я смогу воплотить свое призвание под руководством Девы Марии, Наставницы жизни всех христиан, Которая представляет Собой образец всякого призвания. От Нее я получил наказ следовать четкому плану: *«Стань смиренным, сильным и крепким»*.

Прошли годы, и я убедился в плодотворности этого наказа. Я хотел бы, чтобы все поняли, что *преодоление себя, душевная чуткость, требовательное стремление к аскетизму*, о которых я говорил раньше, являются *необходимым условием инициативного, динамичного и отважного образа жизни*. Ничего из того, что я сделал, я не смог бы достичь без этого фундамента. И еще маловероятней, что я смог бы выковать в себе сильную, уравновешенную, любящую, способную к вере и храброй надежде личность.

Тот же путь я советовал и ребятам. Хорошему христианину и достойному гражданину, какими я хотел их вырастить, присущи *обязательность, последовательность и размеренная активность*, их наполняет неиссякаемая внутренняя жизненная сила, свет и радость.

Мне никогда не были симпатичны нытики, ворчуны, зануды, лентяи.

Я мечтаю о людях пылких и воодушевленных, позитивных и конструктивных, компетентных и

инициативных. Созданный мной ораторий был вулканом новаторства и активности, лабораторией творческой энергии и самовыражения, средой радости и оптимизма, школой формирования ярких и глубоких личностей. Я хотел, чтобы в оратории сложился микроклимат, идеально подходящий для воспитания свежего, храброго и сильного поколения, открытого взаимодействию и принятию нового, адекватного и великодушного перед лицом бедствий и новых поворотов истории.

Я мечтал о мире, в котором христианская закваска распространяла бы активное стремление к преобразованию. Я насаждал идеальную модель общества, воодушевляемого новыми, сильными духом людьми.

К этой цели и направлен тот требовательный путь внутреннего развития, который я начертил. Ради этого я всегда призывал молодежь **смотреть вверх, видеть дальше, надеяться и действовать с дерзкой отвагой.**

Поэтому я предостерегал их от посредственности и греха: этого червя, подтачивающего рвение, омертвляющего и расслабляющего внутреннее состояние, этого умаления духа, отупения разума и сердца, оков и тюрьмы души.

Кто не понимает широты моего идеального представления о человеке и христианине, не может понять и разделить мою настойчивость в отношении пассив-

ных добродетелей: послушания, скромности, владения своими чувствами...

И особенно он не может понять, почему я придаю такое значение **добродетели целомудрия**. Мне нравилось называть эту добродетель «прекрасной», «царицей всех добродетелей», чтобы показать ее лучезарную сторону. Я никогда не относился к этой добродетели как к простой сдержанности или контролю и управлению чувственностью. Я воспринимаю ее и представляю ее вам как **свободу и радость жизни, всецело посвященной Богу**, наполненной жертвенной и всеохватывающей любовью; как синтез и сплав всех других добродетелей. Я старался показать преобразующее действие этой добродетели на души подростков, описывая юные личности, успешные и целомудренные.

Понять это непросто, но я не перестану говорить об этом молодежи. Доменико Савио так описывал подобный образ жизни своему товарищу: *«Знаешь, мы тут ставим в основу святости радостное настроение. Мы заботимся только о том, чтобы избежать греха, потому что грех – наш великий враг, лишаящий нас Божией благодати и сердечного покоя. Мы стараемся тщательно выполнять свои обязанности и регулярно молиться. Начни с сегодняшнего дня писать себе на память: „Servite Dominio in laetitia“, служите Господу в святой радости»*.

Подумай и обсуди:

- Почему Дон Боско утверждает, что послушание, смирение, преодоление себя и душевная чуткость (пассивные добродетели) способны породить инициативную, действенную и радостную жизнь?
- Какие идеалы и какое представление о человеке стоят за настойчивостью Дона Боско в отношении добродетели целомудрия?
- Ты хотел бы бороться с посредственностью и грехом?

10. Дружба и диалог с Богом

Я убежден, что **молитва необходима христианину**. *Пренебрегая молитвой, мы прерываем связь с истоками христианской жизни и становимся легкой добычей легкомыслия и искушения.*

Как нужно молиться? **Молиться – значит возносить свое сердце к Богу**, вести с Ним разговор через святые мысли и благочестивые чувства. Поэтому каждая мысль о Боге и каждый обращенный к Нему взгляд и есть молитва.

Кто думает о Господе и Его бесконечном совершенстве и испытывает при этом чувство радости, благоговения, любви, восхищения, тот молится. Кто понимает, какие великие блага даровал ему Создатель, и сердце его при этом переполняется признательностью, тот молится. Любой, кто в опасности, осознавая свою слабость, просит Христа помочь, тот молится. Наконец, кто в сердечном раскаянии обращается к Богу и вспоминает, что оскорбил своего Отца и утратил самое великое благо, просит о прощении и обещает исправиться, тот молится.

Поэтому молиться достаточно легко. **Любой, в любом месте, в любое время может вознести свое сердце к Богу.**

Такому представлению о молитве учит нас *традиция Церкви*. Это очень простое, но глубокое духовное состояние, для которого характерно постоянное стремление вверх, пронизывающее все мысли и действия. Это **«ощущение себя в Боге»**: т. е. восприятие себя, своей жизни, своей судьбы, повседневных дел, чувств и отношений, желаний и трудностей, а также своей слабости и греховности, в свете любящего взгляда Божьего.

Если каждый день мы небольшим будничным усилием приучаем себя к мысли, что мы любимы Господом, перед нами распаивается широкий внутренний кругозор, направляющий нас к жизни в свободе, мире и чистоте. Мы действительно способны постоянно «возноситься», преодолевать самих себя, владеть сверхъестественным пониманием нашей жизни. Мысль и чувство направлены к Богу и вдохновляются Им, даже в мелочах.

Я убедился на опыте своей жизни, жизни ребят и людей, которые мне встречались, **в эффективности молитвы**. Дело не столько в том, чтобы получить то, в чем мы нуждаемся, сколько в том, чтобы войти в преобразующее духовное состояние.

Среди дарований, которыми Бог наделил **Доменико Савио**, главным даром была пылкая молитва. Его дух был настолько привычен к беседе с Богом, что в любом месте, даже в самой шумной толпе, он мог

сконцентрировать мысли и чувства и вознести свое сердце к Богу.

Чтобы достичь такого умения, необходимо пройти **духовный путь**, начиная с очищения мыслей, необходимого для постоянного единения с Богом, и заканчивая способностью легко достигать сосредоточенности в молитве.

- В первую очередь нужно развивать в себе *бдительный самоконтроль, тщательное очищение мыслей и чувств*, нужно отвергнуть отягощающий и стесняющий образ мыслей «мира сего» и любовь к страстям. Иначе никакое вознесение и беседа с Богом невозможны.

- *Затем необходимо с любовью исправить свои побуждения, причину и цель, из-за которых мы принимаем решения*, строим отношения с людьми, действуем и говорим. Сердце нужно обучать, евангелизировать, «возносить к Богу».

Так рождается молитва, прежде всего внутренняя, не формальная, холодная или интеллектуальная, а пылкая, горячая, она побуждает нас «смотреть на Бога», чувствовать, что Он рядом, делать все для Него, видеть все в связи с Ним и жить с сознанием Его присутствия.

«**Бог видит тебя**»: это выражение я в детстве много раз слышал из уст своей матери. Я часто повторял

его ребятам и даже написал его на карточках, развешанных то тут, то там в помещениях Вальдокко.

Я хотел даже не столько предостеречь их, чтобы они в любой момент хранили достойное поведение под **взглядом Бога, милосердного, но в то же время справедливого Судьи**. Я хотел помочь им лучше осознать любовь Божию, окружающую нас каждое мгновение. Мы существуем, потому что Бог с любовью задумал нас; мы живем, потому что нас поддерживает Его благодать и Его милосердие; мы призваны Богом осуществить наше личное призвание к полноте жизни и святости.

Мысль о присутствующем Боге *наполняет храбростью и силой в трудностях, подбадривает в моменты слабости и лени, защищает в искушениях, помогает найти потерянный путь, возвышает в беспокойной суете и рутине повседневной жизни и распаивает сияющие горизонты для наших устремлений.*

Если такие мысли становятся для нас привычными и естественными, мы приближаемся к постоянной близости с Господом, дружескому диалогу с ним. **Мы переходим в совершенно духовную сферу, во внутреннее состояние постоянного горения.**

Таким образом, каждый миг нашего дня можно сознательно прожить *в Нем, с Ним и ради Него*. Намерения, с которыми мы действуем, самые глубокие чув-

ства и мысли, наши разговоры – нуждаются в постоянном обсуждении с Богом, исправлении и очищении в Нем. И в этом общении мы ощущаем стремление к добродетели, призывание к совершенству, призыв к святости, приглашение к великодушию и деятельному милосердию.

Горец **Франческо Безукко**, в своей простоте четырнадцатилетнего парнишки, таким путем достиг глубокой духовной жизни. Он настолько любил молитву и она настолько вошла у него в привычку, что стоило ему остаться одному или без дела на несколько минут, как он сразу начинал диалог с Господом. Даже во время игр он нередко начинал молиться, и, словно под воздействием невольного душевного порыва, иногда путал слова игры и молитвы. Такие случаи, с одной стороны, вызывали смех товарищей, с другой – показывали, насколько его сердце было полно молитвой и как легко он достигал состояния сосредоточенности духа, чтобы вознести его к Господу. С точки зрения духовных учителей, это свидетельствует о высоком совершенстве, какого редко достигают самые добродетельные из людей.

Подумай и обсуди:

- ▶ *В восприятии и наставлениях Дона Боско молитва – это вознесение мыслей и чувств к Богу,*

как культивируемое осознание присутствия любящего Бога: как это соотносится с твоей личной и совместной с другими молитвой?

- ▶ *Насколько такой тип молитвы может перевернуть представления человека о себе и о мире?*

11. Помощь Девы Марии

Я учил ребят, что Матерь Иисуса играет определяющую роль в духовной жизни, и что истинное почитание Девы Марии выражается, прежде всего, в добродетельной жизни. «Если вы будете почитать Ее, — писал я ребятам в книге «К юношеству», — то Она дарует вам не только благословение в этой жизни, но и рай в жизни будущей».

Дева Мария — наш образец христианского бытия. Она наша Наставница в умении слушать и воплощать Слово Божие, в совершенном единении с Иисусом и в уподоблении Ему.

Мы учимся у Нее заботливому вниманию и чуткости к нуждам братьев, смиренному и практическому служению, верности нашей миссии, силе в трудностях, упованию на Бога и надежде даже в голгофских страданиях.

Матерь Иисуса призывает нас отбросить все преграды и раскрыть наш дух освящающему действию Духа Святого.

Она побуждает нас полностью принять свое призвание верующих и вестников истины, быть активными и бороться за распространение веры и против всех

проявлений зла — внутри и вне нас, — любить Церковь и трудиться для нее.

Я постоянно ощущал присутствие Девы Марии в моей жизни — полное любви, активное и ободряющее. Я чувствовал, что Она рядом. *Я доверился Ей, и Ее наставничество вело, направляло и подбадривало меня на пути моего призвания, в воспитательной миссии и в моем стремлении к святости. Без Нее я ничего бы не сделал.*

Я всегда считал, что существует тесная связь между почитанием Девы Марии, единением с Богом, духовным рвением, добродетельной жизнью, деятельным милосердием, воспитательским и пастырским усердием, апостольской плодотворностью.

Я с радостью рекомендовал друзьям такую рифмованную молитву:

О, Мария, Матерь Божия,
От путей храни нас ложных,
Сердце, ум, уста – наставь,
К благочестию направь.

Чтобы следовать путем добродетели, чтобы во всей полноте воплотить свое человеческое и христианское призвание, советую тебе учиться Ее мудрости, призывать Ее с верой, довериться Ей. Дева Мария – это пример преданности Господу, заботы о нуждающихся,

верности в час Распятия, духовной радости, отважного служения братьям.

Я прошу тебя оказывать Ей сыновнее почтение, выражая его в молитве и в глубоком личном подражании.

Уровень духовного развития, которого достигли самые лучшие из моих ребят, находится в прямой связи с их любовью к Матери Божией. Это вовсе никакой не сентиментализм, несмотря на романтические тенденции того времени, в которое они жили.

Доменико Савио вечером праздника Непорочного Зачатия в 1854 году предстал перед алтарем Девы Марии, обновил обеты, данные при первом причастии, а затем несколько раз повторил вот эти слова: *«Дева Мария, веряю Тебе мое сердце, сделай так, чтобы оно всегда было Твоим; Иисус и Дева Мария, будьте всегда моими друзьями; но умоляю, пусть лучше я умру, нежели со мной случится несчастье совершить хотя бы один грех»*. Когда он таким образом призвал Деву Марию на помощь для своей духовной жизни, его нравственное поведение стало столь примерным и сопровождалось такими проявлениями добродетели, что я с тех пор стал записывать их на память.

Дева Мария, дарованная нам как Мать Иисуса, умирающего на Кресте, активно присутствует в нашей жизни. Она нас сопровождает, поддерживает, ведет и воодушевляет на нашем духовном пути.

Я повторю тебе слова, услышанные мной во сне в девятилетнем возрасте: «Я дам тебе Наставницу, под Ее руководством ты сможешь стать мудрым, а без него любая мудрость станет глупостью».

Подумай и обсуди:

- ▶ Кто для тебя Дева Мария?
- ▶ Какое место Она занимает в твоей жизни верующего человека?
- ▶ К каким изменениям в жизни приводит почитание Деве Марии, как его понимает Дон Боско?
- ▶ Почему он считает такое почитание необходимым в христианской жизни?

12. Евхаристия, адорация и богослужение

Я усиленно настаивал, чтобы ребята учились внимательно, с верой и любовью, принимать участие в Евхаристии. В Вальдокко мы всеми доступными средствами старались сделать наши Мессы красивыми и плодотворными: атмосфера сосредоточенности и активное участие, пение и молитвы, забота о создании обстановки и организованная литургическая служба.

Я особенно заботился о том, чтобы каждый понимал, что происходит при евхаристическом служении, и активно, всей своей жизнью, участвовал в трапезе Слова и Хлеба жизни.

Я хотел, чтобы для ребят **Евхаристия была средоточием и истоком** семьи оратория. Чтобы пережитое с верой приобщение Тела и Крови Иисуса позволило Духу Святому укрепить любовь и стремление к единству в сердце и мыслях каждого из них.

Я призывал ребят полностью открыть свой дух присутствию Иисуса, Учителя и послушного Служителя во имя любви. Я побуждал их просить Его о помощи, чтобы освободиться от всякой вины и от всякого зла и всегда оставаться верными закону Божьему. Я подбадривал ребят, чтобы они откликнулись на любовь Отца, с готовностью вверяя Ему самих себя. Что-

бы преодолеть трудности полного понимания обряда (который в те времена проходил полностью на латинском языке), в молитвеннике ребят я набросал план, который позволял им осознанно участвовать в прославлении, приношении даров и причастии. Для каждого момента Мессы описывалось его значение и давалась молитва, чтобы каждый мог присутствовать на службе с полным пониманием, сосредоточенностью и принятием. В частности, **я старался помочь им плодотворно слушать чтение и толкование Слова Божьего.** Я советовал им готовиться к первому чтению молитвой: *«Озари, о Господи, сердце мое Твоей святой Любовью, чтобы я возлюбил Тебя и служил Тебе во все дни моей жизни».* Для чтения Евангелия я предлагал такую молитву: *«Я готов, о Господи, проповедовать веру в Евангелие ценой моей жизни, исповедуя те великие истины, что содержатся в нем. Даруй мне благодать и силу, чтобы выполнять Твою божественную волю и чтобы избежать греха».* Я считаю, что это самый подходящий способ для всех нас быть плодотворными слушателями Слова.

Меня особенно беспокоило, чтобы причастие не превращалось в формальный акт или, еще хуже, в кошунственное действие. Я учил ребят, даже самых младших, **растить в себе горячее желание принять Иисуса в свое сердце, сопровождая это желание все**

более достойным и светлым образом жизни. Для этого я призывал их следовать путем внутреннего очищения и искреннего раскаяния в регулярном обращении к таинству покаяния; я направлял их к милосердию и укреплению добродетели.

Я также не боялся взывать к их эмоциональности и к их чувствам.

Готовясь к причастию, я предлагал им: *«Остановитесь немного и задумайтесь, Кого вы принимаете: Иисус Христос, Бог безграничного величия, Бог доброты и милосердия приходит к нам, ничтожным созданиям, бедным грешникам; приходит, чтобы стать нашим Отцом, нашим Братом, Другом и Супругом души нашей. Он хочет стать нашим целителем, учителем и пищей нашей».*

Для благодарения и адорации я подсказывал им чувства и размышления, направленные на соединение участия в Евхаристии с возрастанием в христианской жизни: *«Мой дорогой и добрый Иисус, благодарю Тебя за эту великую милость, восхваляю Тебя и благословляю Тебя в своем сердце. В будущем Ты всегда будешь моей надеждой, моим утешением. Я хотел бы воздать Тебе всю хвалу и всю славу, которую воздают Тебе святые в раю. Поскольку я не могу сделать этого, я вверяю Тебе всего себя: свою волю, чтобы она не хотела ничего, кроме того, что Тебе угодно; вверяю*

Тебе свои руки, свои ноги, свои глаза, язык, губы, ум, сердце. Вверяю Тебе все это. Храни меня, чтобы каждая мысль, каждое действие не преследовало никакой иной цели, кроме цели жить в дружбе с Тобой и осуществлять Твои замыслы, исполненные любви».

Следуя этим указаниям, многие ребята научились эффективно строить свою личность вместе с Иисусом и достигли вершин христианской жизни.

- Отсюда проистекала внутренняя радость, переполнявшая все действия Доменико Савио и дела тех, кто сумел с любовью принять дар Евхаристии.

- Отсюда брала начало их потребность часто собираться перед дарохранительницей для адорации.

- Отсюда произошли многие сильные и смелые призвания, которые пронесли по всему миру Благоую Весть ради спасения молодежи и ради ее движения к святости.

Подумай и обсуди:

- *Дон Боско указывает некоторые способы и условия активного и плодотворного участия в Евхаристии: как ты считаешь, можно использовать их сегодня?*
- *Почему он так тесно связывает евхаристическое причастие и определенный образ жизни?*

До встречи в раю!

Господь призывает вас, дорогие мои ребята, к дружбе и к совершенному, наполненному любовью, единению с Ним. Он хочет, чтобы вы поделили с Ним полноту радости, сегодня и навечно!

Каждый день мы идем вперед со светлой надеждой на окончательную встречу с Ним. Пусть эта перспектива освещает и поддерживает вас в принятии решений, делает вас ответственными в вашем труде и в тяготах пути, пусть даст вам силы и постоянство в решении следовать за Господом и день за днем способствовать созиданию Его Царства.

Вы знаете, что вы свободны и ответственны: мир и его история, ваша жизнь и жизнь ваших братьев, человеческие отношения и социальная справедливость, искусство, наука и прогресс мысли, природа и природные ресурсы, культуры и ценности... Все это с большим доверием отдано Богом в ваши руки.

Теперь ваша очередь, с великодушием и пониманием, с усердием и осознанно, с любовью взять на себя эту ответственность. По этим делам Бог будет судить вас. Его суд должен не пугать вас, а вселять в вас отвагу идти вперед с верой и с глазами, открытыми на самые широкие горизонты.

Я призываю вас быть хорошими христианами, честными, полезными, достойными гражданами. Усердно трудиться в гражданском обществе и в Церкви. Быть строителями нового мира, обучая и воспитывая более молодые поколения.

Избегайте бесполезного ворчания. Преодолейте ссоры и эгоизм. Объединяйтесь и стройте мир радостно и оптимистично.

Смотрите вверх. Будьте бдительны, с перепоясанными чреслами и зажженными светильниками. От вас зависит, как будет жить человечество будущего: слушайте призыв Господа.

Внимательно распознавайте Его волю и ваше призвание в данный момент истории.

Решительно примите особую миссию, предназначенную каждому из вас.

Будьте великодушны и сильны: научитесь рисковать ради этих великих идеалов. Милость Божия делает сильными тех, кто с верой и милосердием отдает себя Ему и своим братьям. Дева Мария, Помощница Христиан, поддержит вас на вашем пути. Вы увидите чудеса.

Многие воспитатели разделяют мое убеждение, что двое из троих ребят хотя бы раз в жизни испытывают желание всецело посвятить себя Богу.

Христианских призваний много, они захватывающе интересны: раскройте врата своего сердца призыву

ву Христа. Позвольте Святому Духу вести вас. Спешите трудиться в винограднике Господа и на Его жатве.

Мы встретимся в раю, с руками, полными плодов, вместе со множеством братьев, которых мы любили, воспитывали, поддерживали и спасали; встретимся перед лицом Отца, с Иисусом, Марией и святыми в радости, которой не будет конца!

Подумай и обсуди:

- *Мы призваны к «светлой надежде» на рай, говорит Дон Боско и призывает нас к исторической ответственности перед лицом суда Божьего. Какие перспективы появятся у самовыражения и осуществления своего призвания в свете этой ответственности?*
- *Ты когда-нибудь думал о своем особом призвании трудиться на жатве Господа?*
- *Какие страхи и соображения заставляют тебя сомневаться?*

ОГЛАВЛЕНИЕ

Пишу вам, молодые...

1. Мы созданы для Бога
 2. Вкус к духовной жизни
 3. Необходимость в наставнике
 4. Условия для начала пути
 5. Начать с обращения сердца
 6. Всецело верить себя Богу
 7. Преображение повседневности
 8. Тщательная работа над собой
 9. Сила инициативной и деятельной жизни
 10. Дружба и диалог с Богом
 11. Помощь Девы Марии
 12. Евхаристия, адорация и богослужение
- До встречи в раю!